

Министерство здравоохранения Республики Беларусь

Государственное учреждение  
«Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии  
и общественного здоровья»

# **ДЕТИ И АЛКОГОЛЬ НЕСОВМЕСТИМЫ**

*Родители желают своим детям только добра. И всё же в семьях, где остаётся легкомысленное отношение к алкоголю, детей может подстеречь страшная беда.*



***На детский организм алкоголь действует сильнее,  
чем на взрослый***

Задерживаются рост и развитие, ухудшается работа отдельных органов, в частности пищеварения. Но особенно уязвим для алкоголя головной мозг: в нём развиваются глубокие необратимые нарушения. Слабеют внимание и память, страдает логическое мышление, нарушается способность рассуждать. Может наступить очень быстрое привыкание к алкоголю и за несколько месяцев постоянного употребления развиться алкоголизм.

## ***Алкоголизм в юношеском возрасте особенно опасен***

Его характерные особенности - трудность излечения, быстрый переход к более тяжелым стадиям болезни. Не заставляет себя ждать и изменение личности: снижается критическое отношение к себе, своему состоянию, переоцениваются собственные возможности. Подросток становится жестоким, грубым, теряет контакт с родными, друзьями, у него резко сужается круг интересов - прежние увлечения, любимые занятия забываются.



### ***Оберегать детей от алкоголя надо еще до их рождения***

Если в момент зачатия один или оба родителя находятся в состоянии опьянения, то ребенок может родиться слабым, болезненным, с различными отклонениями в здоровье, даже мертвым.

### ***Ребёнок должен быть огражден от алкоголя с первых дней жизни***

Если кормящая мать выпьет даже небольшое количество алкоголя, спиртное перейдет в её молоко, а с ним - в организм ребёнка. Неоднократное употребление кормящей матерью спиртных напитков может привести к тому, что ребёнок с грудного возраста привыкнет к алкоголю.

### ***К беде приводит даже однократный приём алкоголя***

***Уважаемые родители!***

***Вы должны всегда помнить: для детей и подростков алкоголь - страшный яд! Хотите вырастить здорового ребенка?***

***Оградите его от алкоголя!***



***Отказ от употребления спиртных напитков - залог здоровья подрастающего поколения.***